



Vitamina C Efervescente

Presentación Tableta

IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO

- Nombre del producto: Vitamina C efervescente
- Principio activo: Ácido ascórbico
- Forma farmacéutica: Tableta efervescente
- Vía de administración: Oral
- Uso: Suplemento nutricional
- Aspecto: Tabletas sólidas, generalmente blancas o coloreadas
- Sabor: Cítrico (naranja, limón u otros, según formulación)

COMPOSICIÓN TÍPICA (por tableta)

Componente	Cantidad aproximada
Ácido ascórbico (Vitamina C)	500 mg / 1 000 mg
Bicarbonato de sodio	c.s.
Ácido cítrico / tartárico	c.s.
Edulcorantes (ej. aspartame, sucralosa)	c.s.
Aromatizantes	c.s.
Colorantes (opcional)	c.s.

c.s.: cantidad suficiente

PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

Propiedad	Descripción
Solubilidad	Total en agua
Tiempo de efervescencia	1–3 minutos
pH de la solución	4,0 – 5,5
Humedad	Sensible a la humedad
Estabilidad	Estable en envase hermético

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS

- Liberación rápida del principio activo
- Mejor absorción gastrointestinal
- Fácil administración
- Agradable sabor
- Menor irritación gástrica que tabletas convencionales

SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

- Producto no peligroso
- Uso exclusivo por vía oral
- No exceder la dosis diaria recomendada
- Personas con cálculos renales, insuficiencia renal o dietas bajas en sodio deben consultar al médico
- Contiene sodio (por agentes efervescentes)

ALMACENAMIENTO

- Conservar en envase original bien cerrado
- Almacenar en lugar fresco y seco
- Proteger de la humedad y la luz
- Temperatura recomendada: 15–25 °C

DOSIS RECOMENDADA (referencial)

- Adultos: 1 tableta diaria disuelta en un vaso de agua
- Niños: Según indicación médica

(La dosis depende de la concentración del producto.)

POSIBLES EFECTOS ADVERSOS

- Malestar gastrointestinal leve en dosis altas
- Diarrea (consumo excesivo)
- Náuseas ocasionales

APLICACIONES / BENEFICIOS

- Refuerzo del sistema inmunológico
- Antioxidante
- Contribuye a la formación de colágeno
- Mejora la absorción de hierro
- Apoyo en estados carenciales de vitamina C